

Het Talentenspel

“Volg geen ander licht dan dat van jezelf” Boeddha

Iedereen heeft talenten

De meeste kennen we wel, maar kennen we ze allemaal? En gebruik je ze ook allemaal? Hoe weet je welke talenten jou voeden? Hoe laat je de verschillende talenten samenwerken? En in welke richting gaat die samenwerking?

Wat is het Talentenspel?

Het Talentenspel is een inzicht- en ontwikkelingspel dat zich richt op deze vragen. Het maakt gebruik van archetypen, symbolen van de ziel. Het geeft een dieper inzicht in jezelf, en leert je om gebruik te maken van je talenten. Het geeft zicht op je persoonlijke levensdoel, de reden waarom jij hier bent. Daardoor zul je met meer vreugde en bewustzijn je leven en werk vorm geven.

zie ook www.lucyvannorel.nl
www.talentenspel.nl

Voor wie is het spel geschikt?

Voor mensen met vragen op het gebied van levensloop en loopbaan:

- Hoe breng ik meer balans in leven en werk?
- Hoe kan ik verder ontwikkelen?
- Wat is het doel van mijn leven?
- Welke opleiding of beroep kies ik?

Wat levert het je op?

- Inzicht in je talenten, hun onderlinge samenhang en hoe je ze optimaal kunt benutten.
- Meer inzicht in wie je werkelijk bent en wat het doel van je leven is.
- Hulp bij het maken van keuzes
- In staat zijn om zélf richting en vorm te geven aan je leven.
- Vreugde over je innerlijke rijkdom en het delen daarvan met anderen

Leven vanuit je hart

Het Talentenspel in de Franse Pyreneeën, land van de Katharen
6-daagse workshop van 19 - 26 juni 2010**

Deze workshop is bedoeld voor mensen die hun relatie met een levenspartner, collega, vriend(in) of familielid willen onderzoeken, verdiepen en verstevigen.

De mystieke sfeer van het Katharenland én de rust en stilte van centrum Joia nodigen uit om van binnen stil te worden en te luisteren naar wat er diep in je leeft.

In deze 6-daagse workshop worden verschillende “speelse” werkvormen gebruikt om in contact te komen met je talenten, de manier waarop jij leiding geeft aan je leven en je levensopdracht. De opzet van deze week komt overeen met de 2-daagse workshop.

Een bijzonder onderdeel van de workshop is de “relatieverdieping”. Deze werkvorm wordt aangeboden na afronding van ieders persoonlijke traject. In deze fase onderzoek je hoe je elkaar kunt stimuleren in het ontwikkelen van talenten en het vormgeven van je persoonlijke levensmissie. De onderlinge dynamiek en verbinding van de relatie wordt duidelijker.

Joia (Vreugde) is gelegen in de heuvels van de Pyreneeën, midden in het Katharenland, met uitzicht op de Montségur, de Pyreneeën als horizon en aan de voet van het grote terrein een prachtig turquoise meer. De pure sfeer van deze locatie en de liefdevolle verzorging nodigen uit om je te verbinden met het pure, het échte in jezelf. Zie ook www.JoiaWelcome.com

De training wordt geleid door Lucy van Norel, gecertificeerd Talentencoach/trainer en Huib Wijtenburg, Homeopathisch arts. Beiden hebben ruime ervaring met het begeleiden van mensen in bewustwordingsprocessen. Er is veel aandacht voor ieders individuele proces. Daarnaast is er voldoende tijd voor uitwisseling en ontspanning

Kosten: € 795,- p.p.* incl. volpension en trainingsprogramma, excl. reis

*Een investering in jezelf waardoor je rijker thuis komt!

** deze week wordt ook aangeboden van 28 augustus - 5 september 2010 (individuele inschrijving)

AGENDA

Kennismakingsworkshop

Het Talentenspel is een speelse en tevens krachtige methode om verandering in je leven aan te brengen. In deze workshop wordt uitgelegd hoe het Talentenspel is opgebouwd en waar je op enkele manieren hoe het werkt.

2009 woensdag 18 november
dinsdag 8 december

2010 vrijdag 8 januari dinsdag 2 februari
donderdag 4 maart woensdag 30 maart
maandag 10 mei donderdag 3 juni
Tijd: 20.00 – 22.00 uur. Welkom 19.45 uur
Kosten: € 10,-

2-daagse workshop Talentenspel

Tijdens deze dagen krijg je spelenderwijs meer inzicht in jezelf. Op verschillende manieren krijg je duidelijk hoe jij je leven kunt vormgeven. De eerste dag gaat over de manier waarop jij leiding geeft aan je leven. Je kiest 12 archetypische Talenten (kwaliteiten) en krijgt duidelijk welke functies deze voor jou vervullen. De tweede dag wordt duidelijk welke talenten jou voeden, welke talenten je gebruikt in contact met anderen (relaties leven/werk) en welke talenten jouw levensmissie vertegenwoordigen. Er is aandacht voor ieders individuele proces. Max. 8 deelnemers.

Data: zaterdag 12 en 19 december 2009
of vrijdag 15 en 22 januari 2010
Tijd: 1e dag 10.00 – 21.30 uur
2e dag 10.00 – 17.30 uur
Kosten: € 245,- incl. biologische lunches en 1 diner

5-daagse workshop

Gedurende 5 ochtenden komen dezelfde onderdelen aan bod als in de 2-daagse workshop. Doordat dit proces zich over een langere periode uitspreidt, geeft het meer gelegenheid tot verwerking. In de opzet van de workshop is voldoende aandacht voor ieders persoonlijke proces. Max. 8 deelnemers.

Data: vrijdag 29 januari, 5 - 12 – 26
februari en 5 maart 2010
Tijd: 9.00 – 12.30 uur
Kosten: € 195,-

Plaats van de workshops:
Groesbeekseweg 209 te Nijmegen.
Aanmelden graag per mail of telefoon.

N I E U W S B R I E F

Nummer 2 - najaar 2009

Homeotherapie & Gezondheidscoaching
Huib Wijtenburg • Arts voor homeopathie

Groesbeekseweg 209 • 6523 NS Nijmegen • T 024 3243646 • www.homeopathie-wijtenburg.nl



Schilderij van Harrie Frijns

Leven vanuit je hart

In deze tweede Nieuwsbrief wil ik u op de hoogte brengen van een aantal ontwikkelingen die in mijn praktijk hebben plaats gevonden.

Er is een samenwerking gekomen met een 2e homeopathisch arts en met de huisartsenpraktijk Hypericon. Uit de samenwerking met Lucy van Norel vloeit voort dat wij samen een training geven in juni 2010. Ook bieden wij een aantal lezingen en workshops aan.

In april 2010 vertrek ik voor een maand naar Nepal om daar weer als vrijwilliger te gaan werken. Lees meer over deze onderwerpen elders in deze Nieuwsbrief.

Op een donkere avond zat Boeddha samen met zijn monniken in de open lucht met een brandende olielamp naast zich. Hij keek naar de lamp en zag hoe de insecten erop afkwamen en hoe zij zichzelf lieten verbranden door de vlam.

Boeddha zei: “Deze insecten zien de vlam, maar begrijpen hem niet. Ze denken dat de vlam hun leven en geluk zal schenken, maar in werkelijkheid betekent de vlam dood en ellende voor hen. Op dezelfde manier zien de mensen schitterende vlammen: de schitterende vlam van rijkdom, de schitterende vlam van macht, de schitterende vlam van bekendheid en roem. Ze rennen er naartoe, denkend dat de vlam hun leven en geluk zal schenken, om vervolgens te ontdekken dat deze dood en ellende veroorzaakt. Keer je dus af van wat je rondom je ziet en hoort en concentreer je op je eigen geest en ziel.”

ONGERUST!! WAKKER BLIJVEN!!

Na Sars en de Vogelgriep lijkt er met de Mexicaanse griep een terugkerend fenomeen te ontstaan van angst zaaien en veel geld steken in nieuwe vaccinaties en anti-virale middelen. Bestaande middelen voor de preventie van griep zijn vitamine C en vitamine D. Daar wordt geen onderzoek naar gedaan omdat een farmaceutisch bedrijf geen geld kan verdienen met deze 2 stoffen. Onderzoek heeft uitgewezen dat vierbeselixer griepverschijnselen doet verminderen. In de afgelopen 2 eeuwen zijn homeopathische middelen bij meerdere epidemieën met goed resultaat ingezet. Tijdens de epidemie wordt echter pas duidelijk welke 3 tot 5 middelen écht levensreddend kunnen zijn. We denken bij de Mexicaanse griep nu al aan de middelen Gelsemium en Dulcamara. Overigens maak ik me veel zorgen over de dreiging en mogelijkheid van “verplichte vaccinatie”. Zie www.nvvp.nl

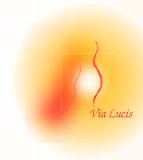
Ook wil ik nog eens mijn zorgen uitspreken over andere negatieve tendensen in onze samenleving. Zo is er voor wat betreft mijn eigen beroepsgroep de constante dreiging -ingezet door de laatste 2 ministers van VWS Hoogervorst en Klink- om alle complementair (aanvullend op de reguliere geneeskunde) werkende artsen uit het artsenregister te schrappen.

De staatssecretaris van Financiën (De Jager) is voornemens om alléén artsen die complementair werken BTW-plichtig te maken. Zó wordt een groep artsen tot winkelier gemaakt.

Kent u de Codex Alimentarius? Dit is een lijst van voedings- tot geneesmiddelen die vrij over de wereld verhandeld mogen worden. Zonder dat u het misschien in de gaten heeft, worden mogelijk op korte termijn heel veel vitamines, voedingssupplementen, en o.a. nóg meer homeopathische geneesmiddelen verboden. Hiermee vervalt uw vrije keuze. Zie www.anhcampaign.org. Maakt u zich ook zorgen over dit soort ontwikkelingen? Of wilt u acties ondersteunen? Ga dan naar bijvoorbeeld: www.avaaz.org en www.wijwordenwakker.org.

NIEUWSBRIEF NUMMER 1 ZIE WWW.HOMEOPATHIE-WIJTENBURG.NL

NIEUWSBRIEF NUMMER 3 WORDT PER MAIL VERSTUURD
MELD U AAN VIA DE WEBSITE!



Via Lucis Lucy van Norel - Begeleiding naar Bewustwording

Groesbeekseweg 209 • 6523 NS Nijmegen • T 024 3243647 / 06 22858512 • www.lucyvannorel.nl

NEPAL

In april 2010 ga ik wederom voor ruim een maand in Nepal werken als vrijwilliger voor de BIHC (Bhaktapur International Homeopatic Clinic). Mijn werk daar is het les geven aan nieuwe studenten die worden opgeleid tot Health Assistant, het superviseren van oud-studenten en het behandelen van patiënten.

Nepal is een land met een prachtige natuur en gelegen in de Himalaya. Het is een van de armste landen op de wereld en erg gebaat bij een geneeswijze die werkt met goedkope medicijnen. Van de summiere gezondheidszorg die er aanwezig is, kunnen de meeste mensen geen gebruik maken omdat ze er geen geld voor hebben. Onze organisatie heeft dan ook dringend geld nodig om de opleiding van arme studenten te bekostigen. Daarnaast is er geld nodig voor de Nepalezen die inmiddels opgeleid zijn, maar als docent hun kennis weer overdragen op nieuwe studenten. Ook is er nog geld nodig voor het bouwen van een wat uitgebreidere kliniek. De entreegelden van mijn lezingen komen daarom ten goede aan dit project.

Mocht u een schenking/donatie willen doen dan kan dat op rek.nr. 7464782 t.n.v Stichting Homeopathie Nepal te Waalre. De Stichting valt voor de belasting onder “goede doelen”. Lees meer op www.nepal-bihc.blogspot.com.

EVEN VOORSTELLEN: NELLY WELLING

Sinds september 2009 is Nelly Welling op dinsdag- en woensdagmorgen als homeopathisch arts werkzaam in mijn praktijk. Van 2002 tot medio 2007 heeft zij gewerkt als homeopathisch arts in haar eigen praktijk. De afgelopen 2 jaar heeft zij met haar gezin in Suriname gewoond, waar zij samen met haar echtgenoot vrijwilligerswerk in de gezondheidszorg heeft verricht.

Behalve als homeopathisch arts heeft zij ook als moeder van 3 kinderen een bijzondere interesse in de natuurlijke omgang met vruchtbaarheid. Daarbij kun je denken aan het voorkomen van zwangerschappen zonder hormonale of technische hulpmiddelen, maar ook aan vrouwen die een kinderwens hebben die niet makkelijk vervuld lijkt te worden.

Voor afspraken kunt u Nelly Welling bereiken op T 06-31379156

SAMENWERKING MET DE HUISARTSENPRAKTIJK HYPERICON

Al langere tijd werk ik samen met de huisartsen van Hypericon. Van 1 september t/m 31 december 2009 werk ik als homeopathisch arts op woensdagmorgen in dit gezondheidscentrum. Op deze ochtenden kunnen wij daardoor op één locatie onze gezamenlijke patiënten zien. Als oud-huisarts vind ik het ook een uitdaging om weer in een nauwer samenwerkingsverband met andere huisartsen te werken.

In januari 2010 wordt besproken wat deze samenwerking oplevert voor onze patiënten en voor ons als artsen. Op basis daarvan besluiten wij of het samenwerkingsverband zal worden voortgezet.

CURSUS HOMEOPATHIE EN LEZINGEN 2009 / 2010

In 2009 en 2010 worden door Huib Wijtenburg een 2-tal cursussen en een aantal lezingen gegeven over homeopathie. I.v.m. beperkte plaatsen graag reserveren, bij voorkeur via de website.

Plaats: Groesbeekseweg 209 te Nijmegen
Tijd: 20.00 – 22.00 uur. Welkom vanaf 19.45 uur

Cursus homeopathie bij acute klachten, thuis en op reis

4 donderdagavonden:

12 – 19 – 26 november en 3 december 2009

4 dinsdagavonden:

25 mei, 1 – 8 – 15 juni 2010

Entree: € 100,- , incl. homeopathische reisapotheek en boek

Lezing Waarom worden wij ziek?

Dinsdag 24 november 2009 en woensdag 3 februari 2010

entree € 5,- *

Lezing Gedragsproblemen bij kinderen

Dinsdag 10 november 2009 en woensdag 10 februari 2010

entree € 5,- *

Lezing Vrouwen in de overgang

Dinsdag 17 november 2009 en woensdag 17 maart 2010

entree € 5,- *

Lezing Straling

Begin 2010 wordt een lezing gehouden over de invloed van straling (zendmasten, mobiele telefoons, Dect-telefoons, draadloos internet - afstandsbedieningen - babyfoons - games voor kinderen e.d.) op onze gezondheid. Zie voor meer informatie alsmede datum/plaats lezing de website.

Lezing Nepal

Dinsdag 15 december 2009, woensdag 24 maart en

woensdag 19 mei 2010. Entree € 10,-*

* Dit bedrag komt ten goede van de homeopathische kliniek in Bhaktapur te Nepal

ENTHOUSIASME DELEN

Ik word altijd erg vrolijk en enthousiast als iemand na de homeopathische behandeling geen klachten meer heeft. Graag zou ik ook het enthousiasme van de behandelde patiënten zelf willen gebruiken en omzetten in iets concreets, bijvoorbeeld door:

1. (oud-)patiënten een kort verhaaltje te laten schrijven over de klacht, het verloop van de behandeling en het resultaat. Dit verhaal wil ik dan –desgewenst anoniem- op mijn website plaatsen. U kunt nú al uw verhaal insturen via mijn website door naar “Aanmelden lezingen” te gaan, daar uw tekst te plaatsen en te verzenden.
2. het organiseren van een bijeenkomst door een enthousiaste (oud-)patiënt in eigen omgeving (familie/vrienden), waarbij ik een lezing kom geven.

INFORMATIE OVER CURSUSSEN EN LEZINGEN

Cursus Homeopathie bij acute klachten, thuis en op reis

Als u enthousiast bent over homeopathie als natuurlijke geneeswijze of er meer van wilt weten, dan is deze interactieve en praktische cursus van 4 avonden een prima kennismaking. Het doel van de cursus is mensen met weinig tot geen voorkennis van de homeopathie op een verantwoorde manier met homeopathische geneesmiddelen te leren omgaan. Daarbij is het belangrijk meer over de theoretische en praktische achtergronden van de homeopathie te weten. Vooral voor ouders met kinderen kan deze cursus interessant zijn. Onderwerpen als kleine trauma's, diarree, wespensteken, acute allergische reacties enz. komen aan bod. Ook wordt geleerd met welke klachten u meteen naar de dokter moet. De homeopathie verantwoord zelf toepassen in een aantal situaties thuis en op reis vereist inzicht in mogelijkheden en grenzen. De behandeling van chronische problemen hoort thuis bij de homeopathisch arts en is ongeschikt voor zelfmedicatie.

Cursus pijn

Binnenkort wordt een cursus aangeboden voor patiënten met pijnklachten. Gedurende 4 avonden worden in een groep van 4-6 mensen de mogelijke oorzaken van pijn onderzocht, o.a. middels visualisatie-oefeningen. Ook wordt gewerkt met thuisopdrachten. Verplichte literatuur is het boek Mindbody Prescription van dr. Sarno (zie boekentips). Mocht u geïnteresseerd zijn, dan kunt u zich al aanmelden. Voor meer informatie zie www.homeopathie-wijtenburg.nl

Waarom worden wij ziek?

Een homeopathisch arts is altijd op zoek naar het moment dat iemand ziek is geworden. Vaak is er aan het ziek worden iets vooraf gegaan. Waardoor is iemand uit balans geraakt? De een raakt door het minste of geringste uit balans, de ander is nergens door uit balans te brengen. De individuele reactie op uitwendige prikkels is erg belangrijk in de zoektocht naar dát homeopathisch geneesmiddel wat weer moet aanzetten tot zelfherstel. In de lezing bespreken we allerlei prikkels die kinderen en volwassenen uit hun evenwicht kunnen brengen. We beginnen met prikkels die worden opgedaan in de zwangerschap en tijdens de geboorte, waarna we vervolgens het verdere leven doorlopen.

Gedragsproblemen en gedragsstoornissen bij kinderen

Gedragsproblemen en gedragsstoornissen bij kinderen komen steeds meer voor en zorgen voor veel onrust, zowel thuis als op school. Het persoonlijke aspect is dat het voor een kind met gedragsproblemen moeilijk is te leven in zijn omgeving. Maar ook de ouders lijden hier erg onder, wat veel verdriet en pijn oplevert bij zowel het kind als de ouders. Kan homeopathie hier verlichting brengen? Met grote regelmaat heb ik in de afgelopen 23 jaar kinderen met gedragsproblemen op mijn spreekuur gezien. Dit komt o.a. omdat veel ouders terugschrikken van de bijwerkingen van een medicijn als Ritalin dat in de reguliere geneeskunst wordt voorgeschreven. Daarbij wordt er in de homeopathie gestreefd naar genezing en niet naar onderdrukking. Het resultaat van de homeopathische behandeling van gedragsproblemen is vergelijkbaar met het effect van Ritalin, en heeft als voordeel dat er nauwelijks bijwerkingen zijn. Dit blijkt ook uit een wetenschappelijk onderzoek van de Zwitserse arts Frei naar de homeopathische behandeling van kinderen met ADHD. Tijdens de lezing zal ik aan de hand van voorbeelden uitleggen hoe er steeds opnieuw een individuele zoektocht nodig is naar het meest geschikte homeopathische geneesmiddel voor uw kind. Om zo voor het kind, de ouders en de verdere leefomgeving tot een goede oplossing te komen!

Vrouwen in de overgang

Al 23 jaar zie ik als homeopathisch arts wekelijks wel een of meerdere vrouwen met overgangsklachten. De ene keer is de aanleiding opvliegers, de andere keer depressie en weer een andere keer gewrichtsklachten of slaapproblemen of stemmingswisselingen of andere met de overgang samengaande klachten. Bron van inspiratie voor deze lezing is het boek “De overgang als bron van kracht”van gynaecologe Dr. Christiane Northrup. Verduidelijkt zal worden welke mogelijkheden er voor vrouwen zijn om deze overgangsfase met minder klachten te doorlopen. De overgang biedt psychologisch gezien de gelegenheid om oude pijnen op te lossen waardoor er meer ruimte komt voor wijsheid en levensvreugde. Tijdens de lezing is ruimte voor interactiviteit en daarom alleen toegankelijk voor vrouwen in de overgang.

BOEKENTIPS

The Mindbody Prescription

John E. Sarno M.D.

De auteur John E. Sarno M.D. gaat er vanuit dat pijn ontstaat doordat emoties niet bewust kunnen/mogen worden en vervolgens zich uiten in pijn. Hij verklaart zó uw rug,- schouder,- rsi,- knie,-hernia,-pijnen i.p.v. deze klachten toe te kennen aan afwijkingen die op röntgenfoto's of MRI-'s te zien zijn. Hij draagt hiervoor veel wetenschappelijk bewijs aan. Stel dat je mag kiezen tussen 1. een operatie en/of levenslange medicatie en 2. een zoektocht in jezelf om tot het resultaat te komen dat je geen pijn meer ervaart: Waar zou jij dan voor kiezen? Sarno heeft een behandelplan gemaakt voor mensen die voor keuze 2 willen gaan. Veel mensen hebben daarna geen pijn meer én kennen zichzelf na de therapie beter én hebben zich een operatie bespaard. De vertaling van dit boek staat op www.inzichtinrsi.nl/HealingBackPain.pdf

Antikanker

Een nieuwe levensstijl

Dr. David Servan-Schreiber, auteur van “Uw brein als medicijn”

Ons lichaam produceert voortdurend beschadigde cellen die zich kunnen ontwikkelen tot kankercellen. Ons immuunsysteem ruimt deze gelukkig op tenzij er iets mis gaat met dit systeem. Wat kunnen wij doen om ons immuunsysteem zo optimaal mogelijk te laten werken? Daarvoor zullen we veel meer aandacht moeten besteden aan o.a. gezonde voeding. Bijv. het vermijden van suiker omdat juist kankercellen zich hiermee voeden. Zorg voor zo weinig mogelijk stress en geniet op tijd van rust en ontspanning, maar blijf in beweging.

Onverwacht inzicht

De auteur Dr. Jill Bolte

Taylor kreeg zelf een ernstig herseninfarct.

Als professioneel neuro-anatoom observeerde ze hoe haar eigen brein volledig uitviel, zozeer dat ze niet meer kon lopen, praten, lezen of schrijven.

Haar 8 jaar durende genezingsproces bracht veel nieuwe inzichten. Zij beschrijft helder de verschillende functies van de twee hersenhelften: De linker waaraan in onze cultuur een te grote waarde wordt toegekend door te hechten aan kennis, geld en macht, en de rechter die ons in contact brengt met vrede, liefde, medeleven en vreugde.

